

Laughter Yoga International University認定
ラフターヨガ（笑いヨガ）マスタートレーナー
株式会社笑い総研 代表取締役社長

大久保信克（NOBY）



《プロフィール》

世界最年少のラフターヨガマスタートレーナー（世界で約50名）

学生時代、笑いの研究を行っていたにもかかわらず、ストレスで笑えなくなる。その時、ラフターヨガをきっかけに笑いを取り戻し、当時全国最年少の20歳でラフターヨガリーダー資格を取得。2011年 株式会社沖縄教育出版入社。「日本でいちばん楽しくて長い朝礼」にラフターヨガを導入し反響を呼ぶ。その後、衆議院議員秘書転職後も含め、社内外で幾度となく講師を務める。2014年 インドでラフターヨガ創始者マダン・カタリア博士から「君はラフターヨガスターになれる。100%の時間をラフターヨガに注ぐべきだ。」との言葉を受け、自らの心の叫びに気づく。「笑い」に人生を懸けることを決意し、翌年独立。

2016年2月 世界で初めて、ジブリッシュ（でたらめ言葉）をテーマに、世界のプレゼンテーションTEDxに登壇（TEDx youth @KOBE 2016）。同年4月 株式会社笑い総研設立。

2017年1月 過去8年間の活動を評価され、カタリア博士より世界最年少のラフターヨガマスタートレーナーに認定。現在は、全国を舞台に、企業でのセミナーや研修、一般向けの講座開催、社会的活動としてのラフタークラブの運営等、約束通り100%の時間をラフターヨガに注いでいる。2017年6月 ドイツで開催された1st Global Laughter Yoga Conferenceにもスピーカーとして登壇（英語）。10月 世界最先端の笑いの研究本『笑いが脳卒中患者を助けるーその生物心理社会的な影響ー』を翻訳出版。

「人に根付く、組織に根付く」がモットー。「いかに人生に笑いを取り入れるか」をテーマにしたセミナーや研修は、実践率の高さが評判。笑いの効果を、セミナー開催時に体感できるのはもちろん、セミナー後の日常で生かせるコツが満載。自ら生活に笑いを取り入れ、精神的・肉体的な変化を体感した喜びの声が数多く寄せられている。

実績

講演、研修実績：東京海上日動グループ 未来塾、社会福祉法人合掌苑、中小企業基盤整備機構 Tip*s、石坂産業株式会社、ゴールドトラスト株式会社、株式会社レイライン、かがやき歯科クリニック、神戸市社会福祉協議会、その他企業、大学含む教育機関、各種イベントなど多数
認定リーダー数：200名以上（約30回）認定ティーチャー数：11名（約1回）

《連絡先》

E-mail : info@warai-souken.co.jp
TEL : 090-1151-0954

「笑い総研」でご検索ください♪

笑い総研HP <http://warai-souken.co.jp>